

LEAD-Erwachsenenbildung Winterthur

Esther Meier 052 232 09 54, info@spielgruppenlead.ch
Hofmannstrasse 24, 8405 Winterthur / <http://www.spielgruppenlead.ch> <http://www.lead-weiterbildung.ch>



6 x donnerstags 19.15 – 21.40

oder

6 x dienstags 19.15 – 21.40

donnerstags

17.5.18 / 24.5. / 31.5. / 7.6. /
14.6. / 21.6.

dienstags

15.5.18 / 22.5. / 29.5. / 5.6. /
12.6. / 19.6.

Kosten Fr. 270.-

Kursleitung

Esther Meier, Erwachsenenbildnerin,
Kunsttherapeutin GPK, Psychotherapeu-
tentin, Kindergärtnerin

Kursort

Kursraum, Unterwegli 32,
8404 Winterthur
beim Kindergarten

Anmeldeschluss:

Nach Eingang der Anmeldungen,
bis ca. 14 Tage vorher

Der kleine Tyrann - psychologische Hintergründe verstehen

Eltern fragen sich warum trotz ihren Bemühungen den Kindern alles zu geben, plötzlich kleine Tyrannen ihr Leben beherrschen: Kleine Pascha's bezirzen durch ihren Charme, aber wenn etwas nicht nach ihrem Kopf geht toben sie.

Ziel:

Durch Informationen und Gespräche wissen, wie sie dem Kind helfen können ein gesundes Mass zwischen Selbstvertrauen, Selbstbehauptung und Grenzen zu finden. Besser unterscheiden können, wann es wichtig ist auf die Bedürfnisse des Kindes einzugehen und wann es wichtig ist auch die Bedürfnisse der Erwachsenen wahrzunehmen. Entwicklungsabläufe und psychologische Hintergründe kennen, sowie pädagogisches Handeln erweitert haben.

Inhalt:

Grundlagen und Hintergründe:

- Erziehungsstile im Überblick, Anforderung an die heutige Zeit.
- Entwicklungspsychologie und altersgemässe Entwicklungsaufgaben.
- Gewissens- / soziale Entwicklung: ab wann kann ein Kind sich an Abmachungen, Grenzen halten, einen Fehler einsehen? Wirkung von Vorbild, lernen am Modell.
- Was braucht ein Kind zur gesunden Entwicklung: welche Zuwendungsarten bewirken was? Wie Grenzen setzen ohne zu entmutigen? Wie Grenzen halten können? Strafen; Verwöhnung?
- Wie baut ein Kind Selbstvertrauen auf?
- Die Familie als sich gegenseitig beeinflussendes System. Herkunftsfamilie, die Bedeutung der Geschwisterstellung, Eifersucht unter Geschwistern.
- Ursache und Wirkung von Erschöpfung, Stress und Burnout auf Paarbeziehung und Erziehungsqualität.
- Konflikte: unterschiedliche Konfliktorten und Ursachen erkennen lernen. Wege sie zu vermeiden und sie lösen zu können.
- Persönliche Erfahrungen einbringen Unterstützung bekommen und sein eigenes Verhaltensrepertoire erweitern können.



Der kleine Tyrann Kurstitel

Di / Do?

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Tel.P

email

Esther Meier Kursleiter/in

Datum

Unterschrift

Dieser Kurs wird als Teil der Weiterbildung zur Spielgruppenleiterin LEAD anerkannt. www.spielgruppenlead.ch